



# LISTA KONTROLNA DO OCENY ŚRODOWISKA PRACY POD KĄTEM DOSTOSOWANIA DO POTRZEB OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

Opracowanie: Centralny Instytut Ochrony Pracy – Państwowy Instytut Badawczy

Opracowano w ramach projektu nr POKL.01.03.06-00-070/12 pn. „Ramowe wytyczne w zakresie projektowania obiektów, pomieszczeń oraz przystosowania stanowisk pracy dla osób niepełnosprawnych o specyficznych potrzebach”, realizowanego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki 2007-2013, Priorytet I, Działanie 1.3, Poddziałanie 1.3.6, współfinansowanego przez Unię Europejską, ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego.  
Projekt realizowany w partnerstwie Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych oraz Centralnego Instytutu Ochrony Pracy – Państwowego Instytutu Badawczego.

Zespół autorski:

dr inż. Paweł Bartuzi – koordynator ds. ergonomii pracy osób niepełnosprawnych, dr med. Joanna Bugajska – koordynator zadań CIOP-PIB, inż. Katarzyna Gajewska, dr inż. Krzysztof Gryz, mgr inż. Paweł Górski, mgr inż. Joanna Kamińska, mgr inż. Dariusz Kalwasiński, dr inż. Jolanta Karpowicz, dr inż. Rafał Młyński, mgr inż. Andrzej Pawlak, mgr Karolina Pawłowska-Cyprysiak, mgr inż. Anna Przybyszewska, mgr inż. Jan Radosz, dr Tomasz Tokarski, mgr inż. Arkadiusz Walichnowski, dr hab. inż. Agnieszka Wolska, dr inż. Patryk Zradziński, mgr inż. Magdalena Zwolińska, dr Dorota Żołnierczyk-Zreda, dr hab. inż. Wiktor M. Zawieska  
– Centralny Instytut Ochrony Pracy – Państwowy Instytut Badawczy

Projekt okładki – Jolanta Maj

© Copyright by Centralny Instytut Ochrony Pracy – Państwowy Instytut Badawczy  
Warszawa 2014

**CIOP  PIB**

Centralny Instytut Ochrony Pracy – Państwowy Instytut Badawczy

ul. Czerniakowska 16, 00-701 Warszawa

tel. (48-22) 623 36 98, fax (48-22) 623 36 93, 623 36 95, [www.ciop.pl](http://www.ciop.pl)



KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

## Wprowadzenie

*Lista kontrolna* zawiera pytania umożliwiające ocenę środowiska pracy pod kątem dostosowania do potrzeb osób niepełnosprawnych.

Zagadnienia przedstawione w *Liście kontrolnej* odnoszą się do pracowników z następującymi niepełnosprawnościami:

- układu ruchu
- wzroku (osoby niewidome i słabowidzące)
- słuchu (osoby głuche i słabosłyszące)
- psychiczną wynikającą z chorób psychicznych oraz z zaburzeń ze spektrum autyzmu
- intelektualną
- wynikającą z chorób układowych [niepełnosprawność wynikająca z chorób układu krążenia (I), układu oddechowego (II), układu nerwowego (III), układu pokarmowego (IV) i układu moczowo-płciowego (V)]. W kolumnie 8 w odpowiednim wierszu zaznaczono cyfrą rzymską, jakiego rodzaju niepełnosprawności dotyczy pytanie.

W przypadku oceny środowiska pracy dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną należy uwzględnić pytania dla odpowiednich współistniejących rodzajów niepełnosprawności.

**Pierwsza część *Listy kontrolnej*** umożliwia identyfikację cech charakterystycznych analizowanej pracy, które ograniczają możliwość wykonywania danej pracy przez osobę z określoną niepełnosprawnością.

Podczas korzystania z tej części listy kontrolnej wybranie odpowiedzi „T” – Tak, oznacza, że dana cecha pracy może stanowić znaczne utrudnienie dla osoby z określoną niepełnosprawnością. Podjęcie decyzji o ewentualnym zatrudnieniu tej osoby powinno być oparte na analizie jej indywidualnych predyspozycji i możliwości psychofizycznych. Na przykład dla osoby niepełnosprawnej

intelektualnie (stopień lekki) odpowiedź „Tak” na pytanie „Czy praca wymaga stosowania komunikacji słownej?” oznacza, że praca mogłaby być wykonywana tylko jeśli komunikaty te są proste, krótkie, jednoznaczne i powtarzające się.

Takie zindywidualizowane podejście wskazane jest również w przypadku drugiej części *Listy kontrolnej*, ze względu na duże zróżnicowanie możliwości wykonywania pracy przez osoby w obrębie jednego rodzaju niepełnosprawności.

**W drugiej części *Listy kontrolnej*** zostały uwzględnione bowiem następujące aspekty środowiska pracy:

- przystosowanie architektoniczne
  - oświetlenie i sygnalizacja wizualna
  - akustyka pomieszczeń i sygnalizacja dźwiękowa
  - pola i promieniowanie elektromagnetyczne
  - bezpieczeństwo użytkowania maszyn i urządzeń
  - mikroklimat
  - czynniki chemiczne
  - obciążenie fizyczne pracownika oraz przestrzenna organizacja stanowiska pracy.
- Podczas korzystania z listy należy wybrać:
- T – Tak (co oznacza, że środowisko pracy jest dostosowane do potrzeb osoby niepełnosprawnej)
- N – Nie (co oznacza konieczność przeprowadzenia zmian w środowisku pracy w celu przystosowania do potrzeb osoby niepełnosprawnej)
- ND – Nie dotyczy (gdy pytanie nie ma zastosowania dla konkretnego przypadku oceny środowiska pracy)

W przypadku, gdy pytanie z listy kontrolnej nie odnosi się do danego rodzaju niepełnosprawności, pola w tabeli wypełniono kolorem szarym.





## Część I. Identyfikacja cech charakterystycznych prac ograniczających możliwość ich wykonywania przez osoby z określoną niepełnosprawnością

Lp.	Pytanie dotyczące przedmiotu oceny	Niepełnosprawność						wynikająca z chorób układowych <sup>1</sup>	Uwagi
		układu ruchu	wzroku	słuchu	psychiczna	intelektualna			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
1.	Czy praca jest wykonywana w porze nocnej?	T / N	T / N	T / N	T / N	T / N	I, II, III, IV, V T / N		
2.	Czy praca wykonywana jest w godzinach nadliczbowych?	T / N	T / N	T / N	T / N	T / N	I, II, III, IV, V T / N		
3.	Czy stanowisko pracy jest oddalone/odizolowane od innych stanowisk w sposób znacznie ograniczający możliwość szybkiego udzielenia pomocy?				T / N	T / N	III T / N		
4.	Czy praca często lub stale wykonywana jest w pozycji wymuszonej (np. pochylonej, skręconej, z kończynami górnymi uniesionymi powyżej stawów barkowych)?	T / N					I, II T / N		
5.	Czy na stanowisku jest wykonywana ciężka praca fizyczna (np. ręczne przenoszenie przedmiotów o dużej masie, czynności pchania i ciągnięcia)?	T / N					I, II T / N		
6.	Czy praca wykonywana jest w pozycji stojącej?	T / N					I, III T / N		
7.	Czy do wykonywania pracy jest wymagana pełna sprawność obu kończyn górnych?	T / N							
8.	Czy do wykonania pracy wymagana jest duża precyzja ruchów kończyn górnych?	T / N							

<sup>1</sup> niepełnosprawność wynikająca z chorób układu krążenia (I), układu oddechowego (II), układu nerwowego (III), układu pokarmowego (IV) i układu moczowo-płciowego (V)



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Lp.	Pytanie dotyczące przedmiotu oceny	Niepełnosprawność						wynikająca z chorób układowych <sup>1</sup>	Uwagi
		układu ruchu	wzroku	słuchu	psychiczna	intelektualna			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
9.	Czy do wykonywania pracy jest wymagana pełna sprawność kończyn dolnych?	T / N							
10.	Czy do wykonywania pracy jest konieczna umiejętność szybkiego poruszania się/przemieszczania się?	T / N	T / N						
11.	Czy praca wymaga zdolności rozróżniania kolorów?		T / N						
12.	Czy tempo pracy jest duże lub wymuszone?	T / N	T / N		T / N	T / N	I, II, III, IV, V T / N		
13.	Czy praca wymaga stosowania komunikacji słownej?			T / N	T / N	T / N			
14.	Czy do wykonywania pracy niezbędny jest w pełni sprawny zmysł równowagi?	T / N	T / N	T / N			III T / N		
15.	Czy praca jest wykonywana na wysokości?	T / N	T / N	T / N			III T / N		
16.	Czy praca polega na obsłudze maszyn technologicznych?	T / N	T / N	T / N			III T / N		
17.	Czy praca polega na kierowaniu samochodami lub innymi pojazdami?	T / N	T / N	T / N	T / N	T / N	III, IV, V T / N		
18.	Czy pracownik ma możliwość zrobienia przerwy w pracy w dowolnej chwili?						IV, V T / N		
19.	Czy praca jest wykonywana w pomieszczeniu typu „open space”?			T / N	T / N	T / N			

<sup>1</sup> niepełnosprawność wynikająca z chorób układu krążenia (I), układu oddechowego (II), układu nerwowego (III), układu pokarmowego (IV) i układu moczowo-płciowego (V)



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Lp.	Pytanie dotyczące przedmiotu oceny	Niepełnosprawność						wynikająca z chorób układowych <sup>1</sup>	Uwagi
		układu ruchu	wzroku	słuchu	psychiczna	intelektualna			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
20.	Czy pracownik ma możliwość korzystania z pomocy asystenta, trenera pracy lub pracownika wspierającego?	T / N	T / N	T / N	T / N	T / N	III T / N		
21.	Czy zadania wykonywane przez pracownika wymagają specjalistycznej wiedzy i wykształcenia?					T / N			
22.	Czy praca wymaga ciągłego uczenia się nowych rzeczy lub kreatywnego myślenia?					T / N			
23.	Czy praca wymaga podejmowania przez pracownika złożonych decyzji?				T / N	T / N			
24.	Czy pracownik nie jest przeciążony nadmierną ilością informacji?					T / N			
25.	Czy praca wymaga stałych, częstych werbalnych kontaktów z klientami/ pacjentami/współpracownikami/przełożonymi?			T / N	T / N	T / N			
26.	Czy praca jest związana z odpowiedzialnością finansową?				T / N	T / N			
27.	Czy w pracy często występują czynniki stresogenne?				T / N	T / N	I, II T / N		
28.	Czy praca jest związana z bezpośrednią odpowiedzialnością za bezpieczeństwo i zdrowie innych osób?		T / N	T / N	T / N	T / N	III T / N		
29.	Czy praca wymaga wyjazdów służbowych?	T / N	T / N		T / N		III, IV, V T / N		
30.	Czy środki transportu podczas wyjazdu służbowego są dostosowane do potrzeb osoby niepełnosprawnej?	T / N	T / N	T / N	T / N	T / N	III, IV, V T / N		

<sup>1</sup> niepełnosprawność wynikająca z chorób układu krążenia (I), układu oddechowego (II), układu nerwowego (III), układu pokarmowego (IV) i układu moczowo-płciowego (V)



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Lp.	Pytanie dotyczące przedmiotu oceny	Niepełnosprawność						wynikająca z chorób układowych <sup>1</sup>	Uwagi
		układu ruchu	wzroku	słuchu	psychiczna	intelektualna			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
31.	Czy na stanowisku pracy występują substancje uczulające (alergeny)?						II T / N		
32.	Czy na stanowisku pracy występują substancje drażniące układ oddechowy?						II T / N		
33.	Czy na stanowisku pracy występują substancje toksyczne?		T / N	T / N	T / N	T / N	I, II, III, IV, V T / N		
34.	Czy na stanowisku pracy występują intensywne zapachy?						II, IV T / N		
35.	Czy na stanowisku pracy występuje zapylenie?		T / N				II T / N		
36.	Czy praca wykonywana jest w środowisku gorącym?						I, II T / N		
37.	Czy praca wykonywana jest w środowisku zimnym?						I, II, V T / N		
38.	Czy praca wykonywana jest w środowisku o dużej wilgotności?						II, V T / N		
39.	Czy praca wykonywana jest w środowisku o zbyt małej wilgotności?						II T / N		
40.	Czy praca jest wykonywana w otwartej przestrzeni (na zewnątrz budynków)?	T / N				T / N	I, II, V T / N		
41.	Czy praca jest wykonywana w zmiennych warunkach środowiska termicznego?						I, II, IV, V T / N		

<sup>1</sup> niepełnosprawność wynikająca z chorób układu krążenia (I), układu oddechowego (II), układu nerwowego (III), układu pokarmowego (IV) i układu moczowo-płciowego (V)



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Lp.	Pytanie dotyczące przedmiotu oceny	Niepełnosprawność						wynikająca z chorób układowych <sup>1</sup>	Uwagi
		układu ruchu	wzroku	słuchu	psychiczna	intelektualna			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
42.	Czy praca wykonywana jest w hałasie?			T / N	T / N	T / N	I T / N		
43.	Czy na stanowisku pracy występują nagłe, głośne sygnały dźwiękowe?			T / N		T / N	III T / N		
44.	Czy zastosowane oświetlenie na stanowiskach pracy lub w pomieszczeniach pracy może powodować wystąpienie efektu stroboskopowego?	T / N	T / N	T / N	T / N	T / N	I, II, III, IV, V T / N		
45.	Czy na stanowisku pracy występuje promieniowanie elektromagnetyczne?	T / N		T / N			I T / N		
46.	Czy wykonywana praca wymaga wysokiego poziomu koncentracji?				T / N	T / N			

<sup>1</sup> niepełnosprawność wynikająca z chorób układu krążenia (I), układu oddechowego (II), układu nerwowego (III), układu pokarmowego (IV) i układu moczowo-płciowego (V)



## Część II. Ocena przestrzeni zewnętrznej zakładu pracy, budynku, pomieszczenia i stanowiska pracy pod kątem dostosowania do potrzeb osób niepełnosprawnych

Lp.	Pytanie dotyczące przedmiotu oceny	Niepełnosprawność						Uwagi
		układu ruchu	wzroku	słuchu	psychiczna	intelektualna	wynikająca z chorób układowych <sup>1</sup>	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	<b>Przebieg zewnętrzny zakładu pracy</b>							
1.	Czy przystanki komunikacji publicznej znajdują się w bezpośrednim sąsiedztwie zakładu pracy?	T / N / ND	T / N / ND			T / N / ND		
2.	Czy w sąsiedztwie zakładu pracy jest przejście dla pieszych z sygnalizacją świetlną?			T / N / ND				
3.	Czy w sąsiedztwie zakładu pracy jest przejście dla pieszych z sygnalizacją dźwiękową?		T / N / ND					
4.	Czy chodniki w sąsiedztwie zakładu pracy mają rampy krawężnikowe o nachyleniu mniejszym niż 15 %?	T / N / ND	T / N / ND					
5.	Czy chodniki w sąsiedztwie zakładu pracy mają rampy krawężnikowe o szerokości min. 1,5 m?	T / N / ND	T / N / ND					
6.	Czy miejsce parkingowe dla osób niepełnosprawnych jest zlokalizowane przy wejściu do budynku?	T / N / ND	T / N / ND				I, II, III, IV, V T / N / ND	
7.	Czy zapewnione jest bezpieczne dojście do budynku (brak jest utrudnień takich jak kratki kanalizacyjne, wystające elementy konstrukcji budynku i in.)?	T / N / ND	T / N / ND					
8.	Czy ciągi pieszo-jezdne na terenie zakładu pracy mają nachylenie powierzchni mniejsze niż 15 %?	T / N / ND	T / N / ND					
9.	Czy ciągi pieszo-jezdne na terenie zakładu pracy mają szerokość min. 1,5m?	T / N / ND	T / N / ND					

<sup>1</sup> niepełnosprawność wynikająca z chorób układu krążenia (I), układu oddechowego (II), układu nerwowego (III), układu pokarmowego (IV) i układu moczowo-płciowego (V)



Lp.	Pytanie dotyczące przedmiotu oceny	Niepełnosprawność						Uwagi
		układu ruchu	wzroku	słuchu	psychiczna	intelektualna	wynikająca z chorób układowych <sup>1</sup>	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
10.	Czy furtki mają szerokość 0,9-1,1 m?	T / N / ND						
11.	Czy bramy są dobrze widoczne o każdej porze?		T / N / ND			T / N / ND		
12.	Czy furtki są dobrze widoczne o każdej porze?		T / N / ND			T / N / ND		
13.	Czy przyciski dzwonek, domofonów są umieszczone na wysokości 0,9-1,2m?	T / N / ND						
14.	Czy przyciski dzwonek, domofonów są dobrze widoczne (odpowiednia wielkość i wyróżnienie kolorystyczne)?		T / N / ND					
<b>Budynek zakładu pracy</b>								
15.	Czy drzwi wejściowe mają szerokość min. 0,9 m?	T / N / ND						
16.	Czy drzwi wejściowe są wyraźnie oznakowane?		T / N / ND					
17.	Czy drzwi wejściowe są widoczne o każdej porze?		T / N / ND					
18.	Czy siła samozamykacza w drzwiach wejściowych umożliwia ich otwarcie osobie, poruszającej się na wózku inwalidzkim lub o kulach?	T / N / ND						
19.	Czy przedsionek zapewnia przestrzeń manewrową min. 1,5 x 1,5 m?	T / N / ND						

<sup>1</sup> niepełnosprawność wynikająca z chorób układu krążenia (I), układu oddechowego (II), układu nerwowego (III), układu pokarmowego (IV) i układu moczowo-płciowego (V)



Lp.	Pytanie dotyczące przedmiotu oceny	Niepełnosprawność						Uwagi
		układu ruchu	wzroku	słuchu	psychiczna	intelektualna	wynikająca z chorób układowych <sup>1</sup>	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
20.	Czy lada recepcji posiada wysokość do 0,9 m?	T / N / ND						
21.	Czy elementy kontroli dostępu (kołowrotki, bramki itp.) zapewniają swobodne przejście o szerokości nie mniejszej niż 0,9 m?	T / N / ND						
22.	Czy jest możliwość przemieszczania się między piętrami za pomocą dźwigu osobowego? <i>Jeśli wybrano odpowiedź nie (N), lub nie dotyczy (ND) przejdź do p. 35.</i>	T / N / ND						
23.	Czy wejście do kabiny dźwigu osobowego ma szerokość min 0,9 m?	T / N / ND	T / N / ND					
24.	Czy próg w wejściu do kabiny dźwigu osobowego jest niższy niż 0,02 m?	T / N / ND	T / N / ND					
25.	Czy kabiny dźwigów osobowych są dobrze oświetlone?		T / N / ND					
26.	Czy powierzchnia ścian w kabinach dźwigów osobowych mają barwę kontrastową względem podłogi (lub są kontrastowe pasy wzdłuż linii styku podłogi ze ścianami)?		T / N / ND					
27.	Czy kabiny dźwigów osobowych wyposażone są w długie lustra na wprost wejścia dające możliwość obserwacji drzwi kabiny przez osobę poruszającą się na wózku inwalidzkim bez konieczności obracania się?	T / N / ND						
28.	Czy kabiny dźwigów osobowych wyposażone są w podwójne poręcze umieszczone na wysokości 0,75 i 0,9 m?	T / N / ND						
29.	Czy tablice przyzywowe w kabinach i na zewnątrz dźwigów osobowych są umieszczone na wysokości 0,8-1,2 m?	T / N / ND						

<sup>1</sup> niepełnosprawność wynikająca z chorób układu krążenia (I), układu oddechowego (II), układu nerwowego (III), układu pokarmowego (IV) i układu moczowo-płciowego (V)



Lp.	Pytanie dotyczące przedmiotu oceny	Niepełnosprawność						Uwagi
		układu ruchu	wzroku	słuchu	psychiczna	intelektualna	wynikająca z chorób układowych <sup>1</sup>	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
30.	Czy tablice przyzywowe w kabinach dźwigów osobowych są umieszczone w odległości nie mniejszej niż 0,5 m od naroża kabiny?	T / N / ND						
31.	Czy tablice przyzywowe w kabinach i na zewnątrz dźwigów osobowych posiadają przyciski umożliwiające łatwą ich identyfikację?		T / N / ND					
32.	Czy tablice przyzywowe w kabinach i na zewnątrz dźwigów osobowych umożliwiają obsługę bezwzrokową (oznaczenia wypukłą czcionką i/lub alfabetem Braille'a)?		T / N / ND					
33.	Czy kabiny dźwigów osobowych wyposażone są w dobrze słyszalną sygnalizację głosową o kierunku jazdy i wyborze piętra?		T / N / ND					
34.	Czy kabiny dźwigów osobowych wyposażone są w sygnalizację wizualną o kierunku jazdy i wyborze piętra?			T / N / ND				
35.	Czy istnieje możliwość przemieszczania się między piętrami za pomocą urządzeń podnośnikowych?	T / N / ND						
36.	Czy schody są oznakowane pasami o barwie kontrastowej względem ścian?		T / N / ND					
37.	Czy schody są oznakowane pasami o barwie kontrastowej względem podłóg?		T / N / ND					
38.	Czy stopnie schodów nie mają nosków i podcięć?	T / N / ND	T / N / ND					
39.	Czy spocznik przy schodach ma wymiary co najmniej 1,5 x 1,5 m?	T / N / ND						

<sup>1</sup> niepełnosprawność wynikająca z chorób układu krążenia (I), układu oddechowego (II), układu nerwowego (III), układu pokarmowego (IV) i układu moczowo-płciowego (V)



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Lp.	Pytanie dotyczące przedmiotu oceny	Niepełnosprawność						Uwagi
		układu ruchu	wzroku	słuchu	psychiczna	intelektualna	wynikająca z chorób układowych <sup>1</sup>	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
40.	Czy spocznik przy schodach znajduje się poza polem otwierania skrzydła drzwi?	T / N / ND	T / N / ND					
41.	Czy schody mają poręcze po obu stronach?	T / N / ND						
42.	Czy poręcze na schodach znajdują się na wysokości 0,9 m?	T / N / ND						
43.	Czy spocznik przy pochylni ma wymiary co najmniej 1,5 x 1,5 m?	T / N / ND						
44.	Czy spocznik przy pochylni znajduje się poza polem otwierania skrzydła drzwi?	T / N / ND	T / N / ND					
45.	Czy pochylnie mają poręcze po obu stronach?	T / N / ND						
46.	Czy poręcze na pochylniach znajdują się na wysokości 0,75 i 0,9m?	T / N / ND						
47.	Czy korytarze mają szerokość min. 1,5m? <i>Jeśli wybrano odpowiedź tak (T) przejdź do p. 49.</i>	T / N / ND						
48.	Czy korytarze mają szerokość min. 1,2 m i przestrzeń manewrową o wymiarach 1,5x1,5 m?	T / N / ND						
49.	Czy zapewnione jest swobodne przejście w strefie korytarzy (brak jest utrudnień typu kosze, gabloty i elementy wystające)?	T / N / ND	T / N / ND					
50.	Czy włączniki oświetlenia są zainstalowane na wysokości poniżej 1,2m?	T / N / ND						

<sup>1</sup> niepełnosprawność wynikająca z chorób układu krążenia (I), układu oddechowego (II), układu nerwowego (III), układu pokarmowego (IV) i układu moczowo-płciowego (V)



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Lp.	Pytanie dotyczące przedmiotu oceny	Niepełnosprawność						wynikająca z chorób układowych <sup>1</sup>	Uwagi
		układu ruchu	wzroku	słuchu	psychiczna	intelektualna			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
51.	Czy gniazda wtyczkowe są zainstalowane na wysokości 0,4 – 1,2 m?	T / N / ND							
52.	Czy włączniki oświetlenia są wyróżnione barwą z płaszczyzny ściany?		T / N / ND						
53.	Czy gniazda wtyczkowe są wyróżnione barwą z płaszczyzny ściany?		T / N / ND						
54.	Czy drzwi (w tym szczególnie drzwi szklane i przezroczyste) są wyróżnione kontrastową barwą w stosunku do barwy ścian?	T / N / ND	T / N / ND						
55.	Czy drzwi (w tym szczególnie drzwi szklane i przezroczyste) są wyróżnione kontrastową barwą w stosunku do barwy podłogi?	T / N / ND	T / N / ND						
56.	Czy siła niezbędna do otwarcia drzwi umożliwia ich otwarcie osobie o mniejszych możliwościach siłowych, poruszającej się na wózku inwalidzkim lub o kulach?	T / N / ND					I, II T / N / ND		
57.	Czy w budynku znajduje się toaleta dla osób niepełnosprawnych?	T / N / ND					IV, V T / N / ND		
58.	Czy w toaletach dla osób niepełnosprawnych zapewniona jest przestrzeń manewrowa co najmniej 1,5x1,5 m?	T / N / ND							
59.	Czy w toaletach dla osób niepełnosprawnych zapewniony jest obustronny dostęp do miski ustępowej?	T / N / ND							
60.	Czy w toalecie dla osób niepełnosprawnych w pomieszczeniu z miską ustępową znajduje się również umywalka ?	T / N / ND					V T / N / ND		
61.	Czy toalety dla osób niepełnosprawnych wyposażone są w poręcze ściennie (najlepiej składane lub unoszone)?	T / N / ND							

<sup>1</sup> niepełnosprawność wynikająca z chorób układu krążenia (I), układu oddechowego (II), układu nerwowego (III), układu pokarmowego (IV) i układu moczowo-płciowego (V)



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Lp.	Pytanie dotyczące przedmiotu oceny	Niepełnosprawność						wynikająca z chorób układowych <sup>1</sup>	Uwagi
		układu ruchu	wzroku	słuchu	psychiczna	intelektualna			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
62.	Czy posadzki w toaletach są wykonane z materiałów antypoślizgowych?	T / N / ND	T / N / ND						
63.	Czy jest zapewnione swobodne dojście do pomieszczeń socjalnych?	T / N / ND	T / N / ND						
64.	Czy w pomieszczeniach socjalnych jest zapewniona przestrzeń manewrowa o wymiarach co najmniej 1,5 x 1,5 m?	T / N / ND							
65.	Czy w pomieszczeniach socjalnych są zapewnione przejścia/przejazdy o szerokości min 0,9 m?	T / N / ND							
66.	Czy drzwi do pomieszczeń higieniczno-sanitarnych są oznakowane odpowiednimi piktogramami informacyjnymi?	T / N / ND	T / N / ND			T / N / ND	IV, V T / N / ND		
67.	Czy oznakowanie pomieszczeń jest dobrze widoczne (jednolite, kontrastowe, wykonane odpowiednio dużą i wyraźną czcionką za pomocą znaków standardowych (dot. osób słabowidzących)?		T / N / ND						
68.	Czy oznakowanie pomieszczeń jest prezentowane w formie wypukłej (a nie wklęsłej) lub za pomocą alfabetu Braille'a (dot. osób niewidomych)?		T / N / ND						
69.	Czy oznakowanie pomieszczeń jest umieszczone na odpowiedniej wysokości?	T / N / ND	T / N / ND						
70.	Czy oznakowanie pomieszczeń jest łatwe do zrozumienia i rozpoznania, wsparte wizualizacją?		T / N / ND			T / N / ND			
<b>Pomieszczenie pracy / stanowisko pracy</b>									

<sup>1</sup> niepełnosprawność wynikająca z chorób układu krążenia (I), układu oddechowego (II), układu nerwowego (III), układu pokarmowego (IV) i układu moczowo-płciowego (V)



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Lp.	Pytanie dotyczące przedmiotu oceny	Niepełnosprawność						wynikająca z chorób układowych <sup>1</sup>	Uwagi
		układu ruchu	wzroku	słuchu	psychiczna	intelektualna			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
71.	Czy w pomieszczeniach pracy jest zapewniona przestrzeń manewrowa co najmniej 1,5x1,5 m?	T / N / ND							
72.	Czy w pomieszczeniu pracy jest zapewniona droga dojścia do stanowiska pracy i niezbędnych elementów wyposażenia o szerokości co najmniej 1 m?	T / N / ND							
73.	Czy zapewniony jest swobodny dostęp do stanowiska pracy (brak barier takich jak wystające elementy, nierówności podłogi)?	T / N / ND	T / N / ND						
74.	Czy podłoga w pomieszczeniu pracy wykonana jest z materiału nietłumiącego dźwięk upadających przedmiotów?		T / N / ND						
75.	Czy oświetlenie stanowiska pracy jest odpowiednie do wykonywanych zadań i pracownik ma możliwość jego regulacji (np. w przypadku osób słabowidzących)?		T / N / ND		T / N / ND				
76.	Czy jest możliwość wyposażenia stanowiska pracy w oprawy oświetlenia miejscowego?		T / N / ND						
77.	Czy oprawy oświetleniowe są zamontowane na wysokości nie powodującej oślnienia pracownika poruszającego się na wózku inwalidzkim lub osób o wysokości ciała poniżej 1,4 m?	T / N / ND							
78.	Czy kolorystyka wyposażenia pomieszczenia i stanowiska pracy (stół, krzesło, regały) jest kontrastowa względem tła (ścian, podłogi)?		T / N / ND						
79.	Czy w sytuacjach awaryjnych oprócz sygnalizacji wizualnej stosowana jest także dźwiękowa lub wibracyjna sygnalizacja bezpieczeństwa?		T / N / ND	T / N / ND					
80.	Czy pracownikowi z niepełnosprawnością przydzielona jest osoba wspierająca na wypadek ewakuacji?	T / N / ND	T / N / ND	T / N / ND	T / N / ND	T / N / ND	I, II, III, IV, V T / N / ND		

<sup>1</sup> niepełnosprawność wynikająca z chorób układu krążenia (I), układu oddechowego (II), układu nerwowego (III), układu pokarmowego (IV) i układu moczowo-płciowego (V)





Lp.	Pytanie dotyczące przedmiotu oceny	Niepełnosprawność						Uwagi
		układu ruchu	wzroku	słuchu	psychiczna	intelektualna	wynikająca z chorób układowych <sup>1</sup>	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
81.	Czy w zakładzie zapewniony jest system komunikacji osób głuchych posługujących się językiem migowym z osobami słyszącymi?			T / N / ND				
82.	Czy instrukcje obsługi maszyn i urządzeń technicznych są napisane prostym zrozumiałym językiem lub opracowane np. w postaci obrazkowej?			T / N / ND		T / N / ND		
83.	Czy instrukcje obsługi maszyn i urządzeń technicznych są napisane powiększoną czcionką (w przypadku osoby słabowidzącej) lub alfabetem Braille'a (w przypadku osoby niewidomej)?		T / N / ND					
84.	Czy jest możliwość dostosowania wysokości powierzchni roboczej stołu/biurka do wymiarów antropometrycznych pracownika?	T / N / ND						
85.	Czy powierzchnia robocza stołu/biurka została zabezpieczona przed spadaniem przedmiotów (np.: poprzez listwy zamocowane na krawędzi)?	T / N / ND	T / N / ND					
86.	Czy stół/biurko ma zaokrąglone krawędzie?		T / N / ND				III T / N / ND	
87.	Czy przy stanowisku pracy przewidziano miejsce do stabilnego ustawiania pomocy technicznych (kul, balkoników itp.) osoby niepełnosprawnej?	T / N / ND	T / N / ND					
88.	Czy elementy sterownicze maszyny lub innego urządzenia technicznego znajdują się w zasięgu kończyn górnych pracownika?	T / N / ND						
89.	Czy materiały wykorzystywane podczas pracy znajdują się w zasięgu kończyn górnych pracownika?	T / N / ND						

<sup>1</sup> niepełnosprawność wynikająca z chorób układu krążenia (I), układu oddechowego (II), układu nerwowego (III), układu pokarmowego (IV) i układu moczowo-płciowego (V)



Lp.	Pytanie dotyczące przedmiotu oceny	Niepełnosprawność						wynikająca z chorób układowych <sup>1</sup>	Uwagi
		układu ruchu	wzroku	słuchu	psychiczna	intelektualna			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
90.	Czy wykorzystywane oprogramowanie jest dostosowane do wiedzy i umiejętności pracownika?					T / N / ND			
91.	Czy wykorzystywane oprogramowanie jest dostosowane do możliwości wzrokowych pracownika, istnieje możliwość indywidualnego ustawienia wielkości i barwy czcionek?		T / N / ND						
92.	Czy wykorzystywany sprzęt lub oprogramowanie jest dostosowane do możliwości osób niewidomych?		T / N / ND						
93.	Czy oznakowanie substancji niebezpiecznych jest odpowiednie dla osób słabowidzących?		T / N / ND						
94.	Czy pomieszczenie pracy, w którym znajdują się substancje niebezpieczne jest odpowiednio zabezpieczone/zamykane?		T / N / ND		T / N / ND	T / N / ND			
95.	Czy pomieszczenie, w którym występuje źródło promieniowania elektromagnetycznego jest oznakowane, w tym także w sposób odpowiedni dla osób niepełnosprawnych?	T / N / ND	T / N / ND	T / N / ND	T / N / ND	T / N / ND	I, II, III, IV, V T / N / ND		
96.	Czy pomieszczenie, w którym występuje źródło promieniowania elektromagnetycznego jest odpowiednio zabezpieczone/zamykane?				T / N / ND	T / N / ND			
97.	Czy na stanowisku pracy występują wibracje?	T / N / ND		T / N / ND			I, IV T / N / ND		
98.	Czy praca wymaga stosowania środków ochrony indywidualnej?	T / N / ND	T / N / ND	T / N / ND	T / N / ND	T / N / ND	I, II, III, IV, V T / N / ND		
99.	Czy w budynku jest wydzielone pomieszczenie lub miejsce do zażywania leków?				T / N / ND		I, II, III, IV, V T / N / ND		

<sup>1</sup> niepełnosprawność wynikająca z chorób układu krążenia (I), układu oddechowego (II), układu nerwowego (III), układu pokarmowego (IV) i układu moczowo-płciowego (V)