



Nr 1 (714) STYCZEŃ 2010

ROK LXI

SPIS TREŚCI

- **Plusy ze znakami zapytania** 3
- **Dobrym behapowcem będzie ten, kto chce i umie pomagać innym** 6
- **Poszukiwanie zmian** 9
- **Będą kontrole nękające** 10
- **Więcej dla matek i coś dla ojców** 12
- **Praktyczna ocena ryzyka zawodowego w narażeniu na czynniki biologiczne (cz. 2)** 15
- **Zdrowie pracowników jest kapitałem, na którym budują swą przyszłość** 18
- **Ergonomia na A+A w Düsseldorfie** 20
- **Nowości bhp** 23
- **Na sali sądowej** 24
- **Śmiertelny wypadek podczas remontu torów kolejowych** 26
- **Biblioteka** 30
- **Przyjaciel radzi i odpowiada** 32
- **Ryzyko trzymaj w ryzach!** 34

Laureat nagrody im. Haliny Krabelskiej

przyjaciel

przy pracy

2/2010

Miesięcznik wydawany pod patronatem Głównego Inspektoratu Pracy

W numerze:

- m.in. o roli ergonomii dziś i w przyszłości oraz popularyzowaniu podstaw wiedzy ergonomicznej rozmawiamy z dr. Stanisławem Wieczorkiem, wykładowcą ergonomii w Politechnice Rzeszowskiej i w Wyższej Szkole Informatyki i Zarządzania w Rzeszowie
- przedstawiamy ocenę zjawiska dyskryminacji w zatrudnieniu
- informujemy o zmianach w przepisach dotyczących standardów kształcenia, w których uwzględniono kierunek „bezpieczeństwo i higiena pracy”
- omawiamy prace spawalnicze wykonywane w warunkach szczególnie niebezpiecznych
- przypominamy o 60-leciu Społecznej Inspekcji Pracy
- podajemy przyczyny i okoliczności wypadków na budowie Stadionu Narodowego i podczas prac w wykopie w Olsztynie
- odpowiadamy na pytania Czytelników z zakresu prawa pracy



O bezpiecznym odśnieżaniu dachów piszemy na str. 28
Fot. Konrad Rudniewski

Nr 2 (715) LUTY 2010

ROK LXI

SPIS TREŚCI

- **Samo się nie poprawi** 3
- **Bardziej zaufać ergonomii** 6
- **Śladami dyskryminacji** 8
- **Nowy kierunek kształcenia „bezpieczeństwo i higiena pracy”** 11
- **Prace spawalnicze w warunkach szczególnie niebezpiecznych (cz. 1)** 15
- **Słuszne decyzje eliminują ryzyko** 18
- **Kongres bhp** 20
- **Jubileusz Społecznej Inspekcji pracy** 22
- **Na sali sądowej** 24
- **Śmierć w wykopie** 26
- **Bezpieczne odśnieżanie dachów** 28
- **„Papierowa” inspekcja pracy odchodzi do lamusa** 30
- **Przyjaciel radzi i odpowiada** 32

Laureat nagrody im. Haliny Krahelskiej

przyjaciel przy pracy

3/2010

Miesięcznik wydawany pod patronatem Głównego Inspektoratu Pracy

W numerze:

- m.in. o zagrożeniach występujących w przedsiębiorstwach górniczych oraz o łamaniu przepisów bhp rozmawiamy z Jarosławem Lepiurzem, dyrektorem Okręgowego Urzędu Górniczego w Poznaniu
- przedstawiamy opinie osób związanych zawodowo lub działających na rzecz ochrony pracy, na temat odpowiedzialności za politykę bhp
- zamieszczamy ocenę ryzyka zawodowego na stanowisku spawacza
- prezentujemy działania poprawiające warunki pracy w kaliskiej firmie Mayer Tool
- relacjonujemy konferencję zorganizowaną we Wrocławiu z okazji jubileuszu SIP
- podajemy okoliczności zbrojowego śmiertelnego wypadku podczas pracy w silosie
- odpowiadamy na pytania Czytelników z zakresu prawa pracy



O sposobach udzielania pierwszej pomocy paszki odwołany w wypadkach przy pracy piszemy na str. 22

Nr 3 (716) MARZEC 2010

ROK LXI

SPIS TREŚCI

- **I lepiej, i gorzej** 3
- **Tak wiele zależy od nadzoru** 6
- **Gdzie jest general?** 10
- **Prace spawalnicze w warunkach szczególnie niebezpiecznych (cz. 2)** 13
- **Wysokie standardy bezpieczeństwa** 18
- **Społeczny inspektor pracy – dobro czy uciążliwość dla firmy?** 20
- **Pierwsza pomoc w wypadkach przy pracy** 22
- **Na sali sądowej** 24
- **Aby ludzie mieli godne warunki pracy** 26
- **Śmierć w silosie na trociny** 27
- **Błędy w obsłudze urządzenia transportowego** 30
- **Przyjaciel radzi i odpowiada** 32

Laureat nagrody im. Haliny Krahelskiej

przyjaciel przy pracy

4/2010

Miesięcznik wydawany pod patronatem Głównego Inspektoratu Pracy

W numerze:

- m.in. o bezpieczeństwie pracy przy budowie stadionów, autostrad oraz innych obiektów związanych z Mistrzostwami Europy w Piłce Nożnej rozmawiamy z Waldemarem Spólnickim, koordynatorem nadzoru PIP nad inwestycjami EURO 2012
- prezentujemy opinie osób związanych zawodowo lub działających na rzecz ochrony pracy na temat skuteczności służby bhp
- omawiamy nowe rozporządzenie dotyczące bhp przy budowie i eksploatacji sieci gazowych oraz uruchamianiu instalacji gazowych gazu ziemnego
- zamieszczamy ocenę ryzyka zawodowego dla stanowiska dekarza
- przedstawiamy pierwszą część artykułu o bhp przy pracy z azbestem
- podajemy okoliczności zbiorowego wypadku oparzenia łukiem elektrycznym
- odpowiadamy na pytania Czytelników z zakresu prawa pracy



Copyright © 2010
Inst. 371548 • ISSN 0113-7418
Nadruk: 4 000 egz.

Ratownicy Jeshoski Ratownictwa Górniczo-Hutniczego w Lublinie trenują w różnych warunkach atmosferycznych. Relację o pracy JRG-H zamieszczamy na str. 18

Nr 4 (717) KWIECIEŃ 2010

ROK LXI

SPIS TREŚCI

• Deficyt samorodny	3
• Pracownicy pod parasolem ochronnym	6
• Nie wystarczą wyższe wymagania	9
• Sieci i instalacje gazowe – nowe wymagania bhp	11
• Uznanie i szacunek	13
• Ocena ryzyka zawodowego dla stanowiska dekarza	14
• Śpieszą z pomocą na każde wezwanie	18
• System zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy – „papierowy tygrys” czy instrument w bhp? (cz. 1)	20
• Na sali sądowej	24
• Oparzenie łukiem elektrycznym	26
• BHP przy pracy z azbestem (cz. 1)	28
• Przyjaciel radzi i odpowiada	32

Laureat nagrody im. Haliny Krahełskiej

przyjaciel

przy pracy

5/2010

Miesięcznik wydawany pod patronatem Głównego Inspektoratu Pracy

W numerze:

- m.in. o potrzebie kształtowania bezpiecznych zachowań i kultury bezpieczeństwa pracy rozmawiamy z Michałem Nowakiem, międzyzakładowym sisp w Hucie „Stalowa Wola”
- prezentujemy działania poprawiające warunki pracy w firmie Warta Glass SA w Jedlicach
- informujemy o podstawowych zasadach bezpiecznej pracy z azbestem
- zamieszczamy drugą część artykułu o roli systemów zarządzania bhp
- piszemy o prawidłowym postępowaniu i udzielaniu pierwszej pomocy osobom narażonym na działanie substancji chemicznych
- podajemy okoliczności i przyczyny zbiorowego zatrucia spalinami podczas prac remontowo-montażowych



*Instrukcja stanowiskowa jest ważnym elementem systemu szkolenia w zakresie bhp.
Na str. 8 – 15 piszemy o potrzebie poprawy jakości i metodyce szkoleń,
a także wyjaśniamy wątpliwości Czytelników.*

Nr 5 (718) MAJ 2010

ROK LXI

SPIS TREŚCI

- Papierowe standardy i realna rzeczywistość 5
- Lipowiec służy wszystkim pracownikom 6
- Uleczny certyfikacja 8
- Szkolenia bhp – pytania i odpowiedzi 10
- Praktycznie o metodyce szkoleń bhp (cz. 1) 12
- Nowoczesność i profesjonalizm 18
- BHP przy pracy z azbestem (cz. 2) 20
- Na sali sądowej 24
- Zbiorowe zatrucie spalinami 26
- System zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy – „papierowy tygrys” czy instrument w bhp? (cz. 2) 28
- Pierwsza pomoc w wypadkach przy pracy spowodowanych działaniem substancji chemicznych 31
- Przyjaciel radzi i odpowiada 34

Laureat nagrody im. Haliny Krahelskiej

przyjaciel przy pracy

6/2010

Miesięcznik wydawany pod patronatem Głównego Inspektoratu Pracy

W numerze:

- m.in. o projekcie badawczym dotyczącym zagrożeń związanych z kontaktem z nanomateriałami rozmawiamy z prof. Małgorzatą Lewandowską, prodziekanem ds. nauki Wydziału Inżynierii Materiałowej Politechniki Warszawskiej
- kontynuujemy omawianie metodyki szkoleń bhp
- prezentujemy działania poprawiające bezpieczeństwo pracy w zakładzie Schneider Electric Industries Polska w Bukownie
- piszemy o prawidłowym postępowaniu i udzieleniu pierwszej pomocy przy urazach wywołanych działaniem wysokich i niskich temperatur oraz porażeniem prądem elektrycznym
- informujemy o sezonowych zagrożeniach spowodowanych ukąszeniami przez kleszcze
- podajemy okoliczności i przyczyny śmiertelnego wypadku podczas pracy w pieczarkarni
- odpowiadamy na pytania Czytelników z zakresu prawa pracy



Cena 11 zł (zaw. 6%)
ISSN 1504-0117-2406
Nakład 4 000 egz.

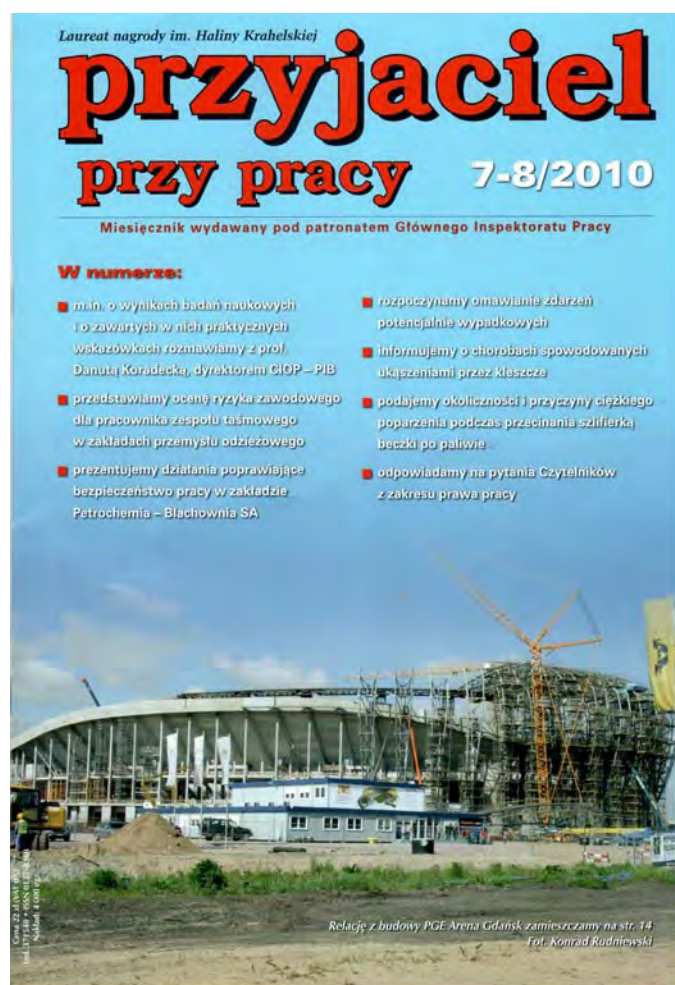
Podczas Targów SAWO zaprezentowano liczne pokazy.
Więcej o targach na str. 10
Foto: MTP

Nr 6 (719) CZERWIEC 2010

ROK LXI

SPIS TREŚCI

- Między skrajnymi barwami 3
- Czy bać się nanocząsteczek? 6
- Oczekiwać, czy i współuczestniczyć 9
- Praktycznie o metodyce szkoleń bhp (cz. 2) 15
- Bez kompromisów w bhp 18
- Na zdrowiu pracownika nie warto oszczędzać 20
- Sezon na kleszcze (cz. 1) 22
- Na sali sądowej 24
- Śmiertelny wypadek w pieczarkarni 26
- Pierwsza pomoc w wypadkach przy pracy spowodowanych działaniem czynników zewnętrznych 28
- Biblioteka 30
- Przyjaciel radzi i odpowiada 32



Nr 7-8 (720) LIPIEC – SIERPIEŃ 2010

ROK LXI

SPIS TREŚCI

• Kryzysu znacząca obecność	3
• Poznać i zmieniać	6
• Nie tylko pochwały PIP	11
• Obowiązki dotyczące dostarczania i stosowania odzieży i obuwia roboczego oraz środków ochrony indywidualnej (cz. 1)	17
• Praktycznie o metodyce szkoleń bhp (cz. 3)	21
• Na sali sądowej	24
• Właściwe kroki w każdej sytuacji	26
• Zdarzenia potencjalnie wypadkowe (cz. 1)	29
• Ocena ryzyka zawodowego dla pracownika zespołu taśmowego w zakładach przemysłu odzieżowego wg PN-N-18002:2000	31
• Sezon na kleszcze trwa (cz. 2)	35
• Nowości BHP	42
• Skutki przecinania szlifierką beczki po paliwie	44
• Przyjaciel radzi i odpowiada	48



Nr 9 (721) WRZESIEŃ 2010

ROK LXI

SPIS TREŚCI

KOMENTARZ PRZYJACIELA

- Duży problem małych zakładów 3

WYWIAD

- W czyich rękach zdrowie pracowników 6

AKTUALNOŚCI

- Kogo motywuje składka na ubezpieczenie wypadkowe 10
- Wdrażają kulturę bezpieczeństwa 22

PRAWO

- Obowiązki dotyczące dostarczania i stosowania odzieży i obuwia roboczego oraz środków ochrony indywidualnej (cz. 2) 12

RYZYO ZAWODOWE

- Ocena ryzyka zawodowego dla pracownika ochrony osób i mienia 14

BHP W PRAKTYCE

- Zaangażowanie i zapobieganie 18

ZARZĄDZANIE BEZPIECZEŃSTWEM

- Zdarzenia potencjalnie wypadkowe (cz. 2) 20

NA SZKI SĄDOWEJ

- Na korzyść ubezpieczonego 24

WYPADKI

- Niebezpieczne „odkurzanie” obrabiarki do drewna 26
- Protokoły powypadkowe 29

PRZYJACIEL RADZI I ODPOWIADA

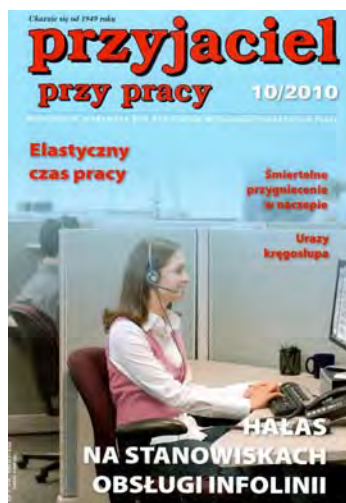
32

NOWOŚCI BHP

34

BIBLIOTEKA

34



Nr 10 (722) PAŹDZIERNIK 2010

ROK LXI

SPIS TREŚCI

KOMENTARZ PRZYJACIELA	
• Co uleczy smp?	3
WYWIAD	
• Czym jest, a czym nie jest elastyczny czas pracy	6
BHP W PRAKTYCE	
• Takie sobie dwie fotografie	10
• Korzystają z japońskich doświadczeń	18
CZYNNIKI SZKODLIWE	
• Narażenie na hałas na stanowiskach obsługi infolinii (cz. 1)	12
RYZYKO ZAWODOWE	
• Ocena ryzyka zawodowego dla pracownika rozbioru mięsa wg. metody Risk SCORE	14
PRAWO	
• Chroni zdrowie biernych (i czynnych) palaczy	20
BIBLIOTEKA	23
NA SALI SĄDOWEJ	
• Fakty i interpretacja	24
WYPADKI	
• Śmiertelne przygniecenie w naczepie	26
• Alkohol i zła organizacja	28
PIERWSZA POMOC	
• Urazy kręgosłupa spowodowane wypadkiem przy pracy	29
PRZYJACIEL RADZI I ODPOWIADA	32
NOWOŚCI BHP	34

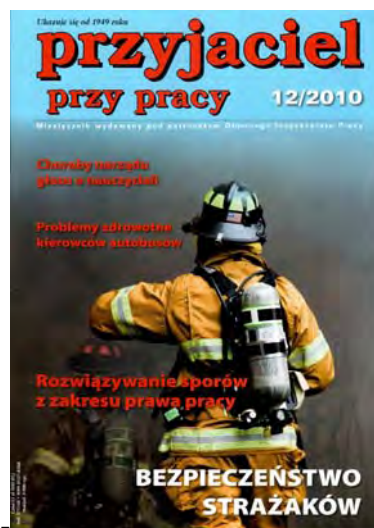


Nr 10 (723) LISTOPAD 2010

ROK LXI

SPIS TREŚCI

KOMENTARZ PRZYJACIELA	
• Scoreboard jak Cyganka	3
WYWIAD	
• Barrierami – świadomość i ekonomia	6
AKTUALNOŚCI	
• Niski lot	9
• Kamikadze czy mąż zaufania	10
• Kampania PIP	20
CZYNNIKI SZKODLIWE	
• Narażenie na hałas na stanowiskach obsługi infolinii (cz. 2)	12
RYZIKO ZAWODOWE	
• Ocena ryzyka zawodowego na stanowisku fryzjera wg PN-N-18002:2000	15
• Bezpieczeństwo strażaków PSP a ryzyko zawodowe w czasie działań ratowniczych (cz. 1)	22
BHP W PRAKTYCE	
• Kształtują bezpieczne warunki pracy	18
NOWOŚCI BHP	24
NA SALI SĄDOWEJ	
• Nieznajomość prawa kosztuje	24
WYPADKI	
• Porażenie prądem przy obsłudze rozdrabniacza	26
PRAWO	
• Zakres analizy stanu bhp w zakładzie pracy	28
PRZYJACIEL RADZI I ODPOWIADA	32
PRENUMERATA	33



Nr 12 (724) GRUDZIEŃ 2010

SPIS TREŚCI

KOMENTARZ PRZYJACIELA

- Nieobojętne sygnały 3

WYWIAD

- Społeczna inspekcja? Tak, ale inaczej – wywiad z senatorem Janem Rulewskim 6

AKTUALNOŚCI

- Zmotywować do odnoszenia standardów 23
- Dwa bieguny budownictwa 30
- Moja firma jest najlepsza 31

PRAWO

- Rozwiązywanie sporów z zakresu prawa pracy (cz. 1) 11

CZYNNIKI SZKODLIWE

- Choroby narządu głosu u nauczycieli 13
- Możliwości psychofizyczne kierowców autobusów miejskich a występowanie dolegliwości mięśniowo-szkieletowych 20

RYZYKO ZAWODOWE

- Bezpieczeństwo strażaków PSP a ryzyko zawodowe w czasie działań ratowniczych (cz. 2) 15

BHP W PRAKTYCE

- Uwrażliwianie na ryzyka sposobem na zapobieganie wypadkom 18

NA SALI SĄDOWEJ

- Problemy „dwuzawodowców” 24

WYPADKI

- Nieprawidłowa obsługa, brak osłony 26
- Niebezpieczeństwo stało się realne 28

BIBLIOTEKA

29

PRZYJACIEL RADZI I ODPOWIADA

32