

BEZPIECZEŃSTWO

KOMFORT

PRACA

Promotor BHP

ELAMED
WYDAWNICTWO

3/14

ISSN 1426-6660

Budownictwo – praca na wysokości

str. 6



Dobór i eksploatacja
zawiesi
str. 15

BHP
– roboty ziemne
str. 28

NOWOŚĆ!
Przegląd porównawczy kasków
str. 50

SPIS treści

TEMAT NUMERU

- 6 Budownictwo – bezpieczeństwo pracy na wysokości
Anna M. Wisniewska, Włodzimierz Wiśniewski

BEZPIECZEŃSTWO – OCENA RYZYKA

- 13 Ocena ryzyka zawodowego na stanowisku tokarza
Iwona Romanowska-Słomka

BEZPIECZEŃSTWO – PRACA

- 15 Jak bezpiecznie transportować ładunek, czyli dobór i eksploatacja zawiesi
Andrzej Kamela
- 22 Współczesny rycerz – spawacz
Marzena Wilk, Paweł Wilk
- 28 BHP przy wykonywaniu robót ziemnych
Jolanta Ignac-Nowicka
- 33 Ochronniki słuchu szyte na miarę*
- 34 Przemysłowe hełmy ochronne*
Janusz Roznowski

DOBRE PRAKTYKI

- 36 Bitron Poland
– stawiamy na bezpieczeństwo pracowników
Izabela Brodzińska

PRAWO

- 39 Zasady oznakowania substancji niebezpiecznych/
mieszanin niebezpiecznych w wymiarze
regulacji prawnych
Arleta Mrugała

PSYCHOLOGIA

- 43 Mobbing w miejscu pracy – cz. III
Justyna Oleksy

LISTY DO REAKCJI

- 47 Jest problem – zatrudnianie firm zewnętrznych
Ryszard Bryła

PRZEGLĄD PORÓWNAWCZY

- 49 Żywotność hełmów ochronnych
Marcin Jachowicz
- 50 Kaski/hełmy ochronne – przegląd porównawczy
- 62 **Wypadki**
- 66 **Flesz**

*Artykuł promocyjny

KASKI/HEŁMY OCHRONNE – PRZEGLĄD

str. 50



BEZPIECZEŃSTWO

KOMFORT

PRACA

Promotor BHP

FLAMED
WYDAWNICTWO

4/14

ISSN 1426-6660



Praca na wysokości

PRZEGLĄD

str. 92

 **JS GLOVES**
Profesjonalna Ochrona Rąk
Professional Hand Protection

Nutricja
- dobre praktyki
str. 68

OCHRONA PRZED UPADKIEM Z WYSOKOŚCI - PRZEGLĄD

str. 92

spis treści

TEMAT NUMERU

- 8 Aspekty prawne związane z występowaniem szkodliwych dla zdrowia czynników biologicznych w miejscu pracy
Arleta Mrugała

BEZPIECZEŃSTWO - OCENA RYZYKA

- 18 Ocena ryzyka zawodowego na stanowisku pracownika laboratorium chemicznego
Iwona Romanowska-Słomka

BEZPIECZEŃSTWO - PRACA

- 22 Bezpieczeństwo pracy a osoby niesłyszące
Piotr Kaczmarek, Marcin Staszak
- 26 Zagrożenia chemiczne – obuwie ochronne
Tomasz Wielgo
- 31 Praca w przestrzeniach zamkniętych a BHP
Krzysztof Babka
- 36 Ratownik w zakładzie pracy – prawidłowe wyposażenie
Marcin Sobiecki
- 42 Projektowanie systemów rozmieszczenia oznakowań bezpieczeństwa
Feliks Chudzyński
- 44 Przenośne mierniki gazów – cz. III. Eksploatacja
Michał Domin
- 51 Gazy techniczne
Identyfikacja – magazynowanie – transport – użytkowanie
Ryszard Bryła
- 55 Ogólnopolski Program Ochrony Słuchu*
- 56 Lęk wysokości*
Janusz Rożnowski

BEZPIECZEŃSTWO - ANALIZA WYPADKU

- 58 Podnieść – jak to łatwo powiedzieć
Anna M. Wiśniewska, Włodzimierz Wiśniewski

ZARZĄDZANIE

- 64 System zarządzania bezpieczeństwem pracy i podwykonawcy
Marek Richter
- 67 Nowości firmy Tractel*

DOBRE PRAKTYKI

- 68 Komunikacja w systemie bezpieczeństwa
Małgorzata Marchel

PRAWO

- 70 Jak udzielać urlopów macierzyńskich i wychowawczych
Marta Jendrasik

WYWIAD

- 74 Ochrony dróg oddechowych.
Nie wystarczy dać – należy dobrać
Wywiad z Włodzimierzem Piłacińskim

ERGONOMIA

- 76 Ergonomia pracy na stanowisku fizjoterapeuty
Zbigniew W. Józwiak

PSYCHOLOGIA

- 79 Praca przy linii produkcyjnej – diagnoza zagrożeń psychofizycznych
Justyna Oleksy

PRZEGLĄD PORÓWNAWCZY

- 85 Środki ochrony indywidualnej chroniące przed upadkiem z wysokości – normy
Dominik Szmajda
- 92 Ochrona przed upadkiem z wysokości – uprząże i szelki bezpieczeństwa
- 100 Ochrona przed upadkiem z wysokości – lonże
- 108 **Wydarzenia**
- 112 **Flesz**

*Artykuł promocyjny

BEZPIECZEŃSTWO

KOMFORT

PRACA

Promotor

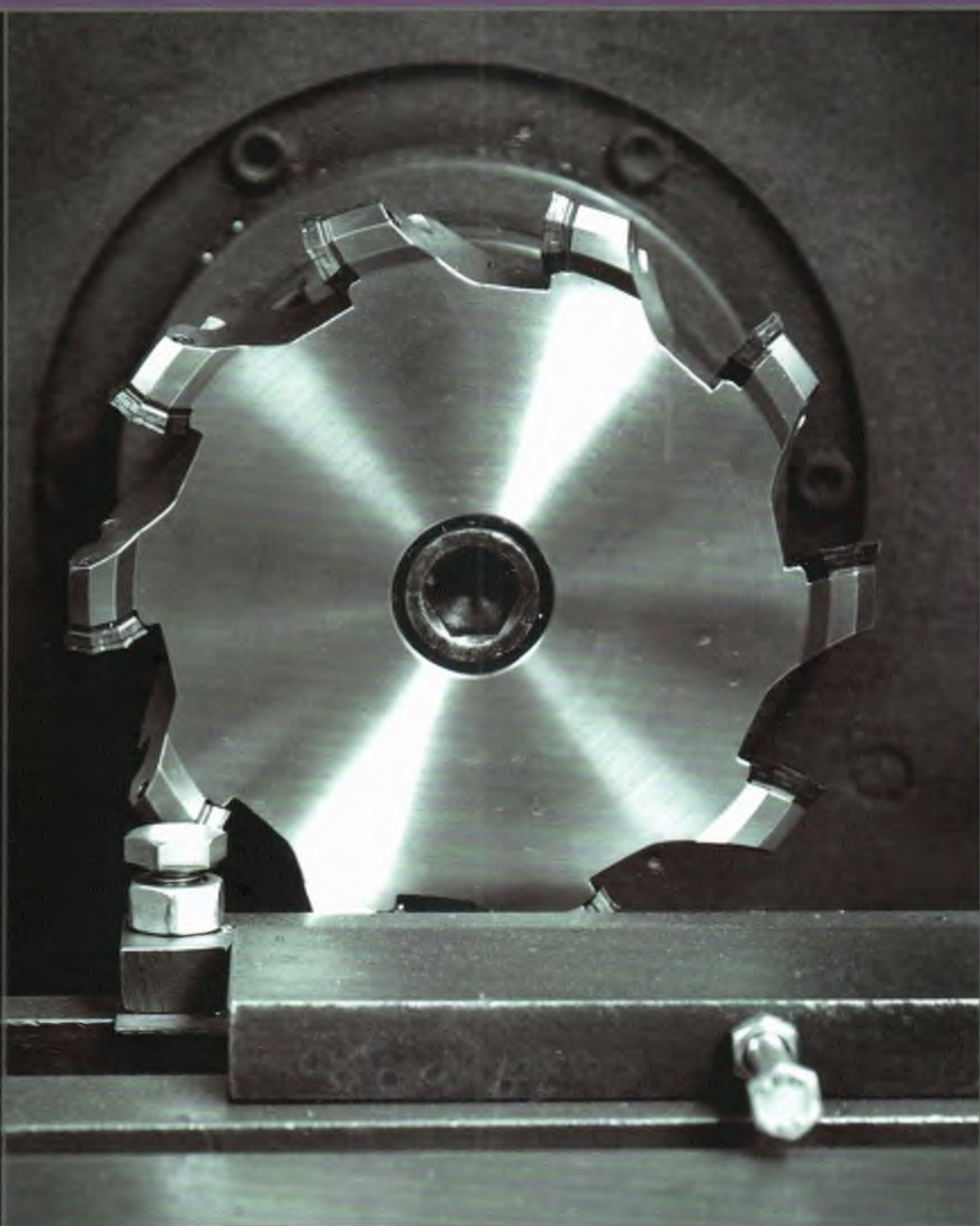
BHP

ISSN 1426-6660

ELAMED

5/14

[Maszyny - bezpieczna praca]
str. 6



Lepszy kij
czy marchewka?
str. 41

Handel
- ergonomia pracy
str. 44

Wynagrodzenie
za nadgodziny
str. 48

ERGONOMIA PRACY W HANDLU

str. 44

SPIS TREŚCI

TEMAT NUMERU

- 6 Bezpieczna praca przy maszynach
Maszyny do obróbki skrawaniem
Ryszard Bryła

BEZPIECZEŃSTWO – OCENA RYZYKA

- 11 Ocena ryzyka zawodowego na stanowisku operatora
walca drogowego
Iwona Romanowska-Słomka

BEZPIECZEŃSTWO – PRACA

- 13 Klasyfikacja hałasu
Rafał Wiśniowski
- 18 Środki ochrony indywidualnej – ochrona głowy
Tomasz Wieigo, Marek Richter
- 22 Jak chronić ręce pracowników
zatrudnionych w branży motoryzacyjnej?
Agnieszka Stefko
- 27 Konferencja „Promotora BHP”:
„Safety manager. Praktyczne narzędzia”
- 28 Stanowiska pracy zagrożone pyłem
– ocena narażenia i analiza ryzyka
Jolanta Ignac-Nowicka
- 33 Instruktaż stanowiskowy dla magazyniera
Mirosław Staszczuk

- 37 Zarządzanie ŚOI
– automatyczne dystrybutory artykułów BHP
Marcin Czeaka

BEZPIECZEŃSTWO – ANALIZA WYPADKU

- 39 Śmiertelne porażenie
pomocnika operatora wózka jezdniowego
Piotr Kaczmarek

DOBRE PRAKTYKI

- 41 Lepszy kij czy marchewka?
Czyli motywacja w BHP
Małgorzata Marchel

ERGONOMIA

- 44 Ergonomia w handlu
Zbigniew W. Józwiak

PRAWO

- 48 Wynagrodzenie za nadgodziny
Marta Jendrasik

PSYCHOLOGIA

- 51 Stres psychofizyczny zewnętrzną przyczyną wypadku
Justyna Oleksy
- 55 **Wypadki**
- 58 **Flesz**

BEZPIECZEŃSTWO

KOMFORT

PRACA

Promotor BHP

ELAMED

6/14

ISSN 1426-6660

[Profilaktyka przeciwpozarowa]
str. 6



Strażak
- ocena ryzyka
str. 11

Optymalizacja
procesów BHP
str. 42

ŚOI
- nowelizacja przepisów
str. 48

SPIS treści

TEMAT NUMERU

- 6 Dostosowanie pomieszczenia biurowego do prawa ppoż.
Miroslaw Staszczuk

BEZPIECZEŃSTWO – OCENA RYZYKA

- 11 Ocena ryzyka zawodowego na stanowisku strażaka
Iwona Romanowska-Słomka

BEZPIECZEŃSTWO – PRACA

- 15 Wpływ czynnika ludzkiego na zapobieganie wypadkom przy pracy
Anna Gembalska-Kwiecień
- 20 Bezpieczeństwo strażaka. Środki ochrony indywidualnej
Ryszard Bryła
- 25 Polsko-niemiecka konferencja VdS „Systemy ochrony przeciwpożarowej” odbędzie się na początku września w Warszawie*
Katarzyna Tuszyńska
- 26 Produkcja surowic i szczepionek a szkodliwe dla zdrowia czynniki biologiczne
Arleta Mrugała
- 28 Zmechanizowane cięcie plazmowe. Analiza zagrożeń
Marzena Wilk, Paweł Wilk

- 34 Nakładarka lakierów.
Instruktaż stanowiskowy dla lakiernika
Miroslaw Staszczuk

- 37 Czy w Twojej firmie używa się wózków widłowych?*

- 38 Ryzyko narażenia na działanie czynników chemicznych

DOBRE PRAKTYKI

- 42 Optymalizacja procesów BHP
Magdalena Kozłowska

ERGONOMIA

- 45 Dyspozytor medyczny
Zbigniew W. Józwiak

PRAWO

- 48 Zasady wprowadzania do obrotu SOI – zmiana przepisów
Adam Pościć

PSYCHOLOGIA

- 50 Skuteczne szkolenia BHP. Elementy wywierania pozytywnego wpływu
Justyna Oleksy

- 54 Wydarzenia

- 58 **Flesz**

*Artykuł promocyjny

RYZYZKO ZAWODOWE STRAŻAKA

str. 1 1

BEZPIECZEŃSTWO

KOMFORT

PRACA

Promotor BHP

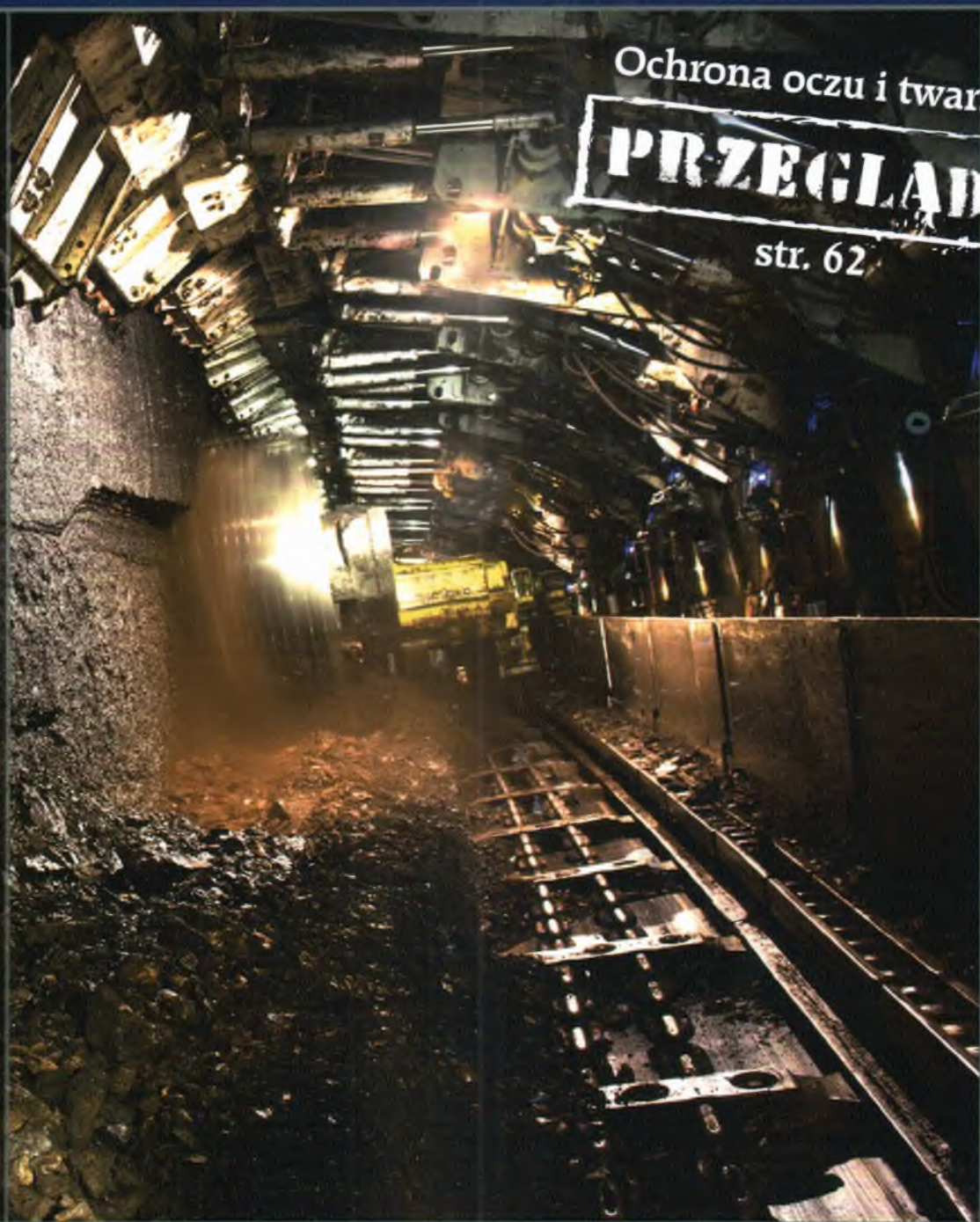
ISSN 1426-6660

 Elamed
MEDIA GROUP

7-8/14

BHP w górnictwie

str. 6



Ochrona oczu i twarzy

PRZEGLĄD

str. 62

ŚOI
dla spawacza
str. 22

Udzielanie urlopów
wypoczynkowych
str. 47

Zagrożenia psychofizyczne
– służba wojskowa
str. 53

SPIS treści

TEMAT NUMERU

- 6 Zagrożenie metanowe
Rafał Wiśniowski
- 10 Zintegrowany system zarządzania
w górnictwie węglowym
Katarzyna Matuszek, Tomasz Wielgo

BEZPIECZEŃSTWO – OCENA RYZYKA

- 15 Ocena ryzyka zawodowego dla sapera
Iwona Romanowska-Słomka

BEZPIECZEŃSTWO – PRACA

- 22 Ochrona wzroku i twarzy spawacza
Marzena Wilk, Paweł Wiik
- 28 Udzielanie świadczeń zdrowotnych.
Zranienia ostrymi narzędziami
Andrzej Dziedzic
- 34 Dyneema – świetna alternatywa wobec nylonu,
ale... z niejednym „ale”
Janina Wrzak
- 36 Na co zwrócić uwagę w przypadku
kupna odzieży roboczej i ochronnej?
Ewelina Zalibowska
- 38 Kultura bezpieczeństwa pracy w przedsiębiorstwie
a wypadkowość
Anna Gembalska-Kwiecień

BEZPIECZEŃSTWO – ANALIZA WYPADKU

- 44 Wypadki w zakładach górniczych
Ryszard Bryła, Marta Łyczba

PRAWO

- 47 Jak udzielać urlopów wypoczynkowych?
Marta Jendrasik

ERGONOMIA

- 50 Obciążenie pracą na stanowisku stolarza meblowego
Zbigniew W. Józwiak

PSYCHOLOGIA

- 53 Źródła stresorów psychofizycznych w służbie wojskowej
Justyna Oleksy

FELIETON

- 57 *Roma locuta – causa finita?*
Ryszard Bryła

PRZEGLĄD PORÓWNAWCZY

- 60 Dobór i stosowanie środków ochrony oczu i twarzy
Adam Pościł
- 62 Przegląd – Środki ochrony oczu i twarzy

*90 **Wydarzenia**

*Artykuł promocyjny

**SŁUŻBA
WOJSKOWA
A STRESORY
PSYCHOFIZYCZNE**

str. 53

BEZPIECZEŃSTWO

KOMFORT

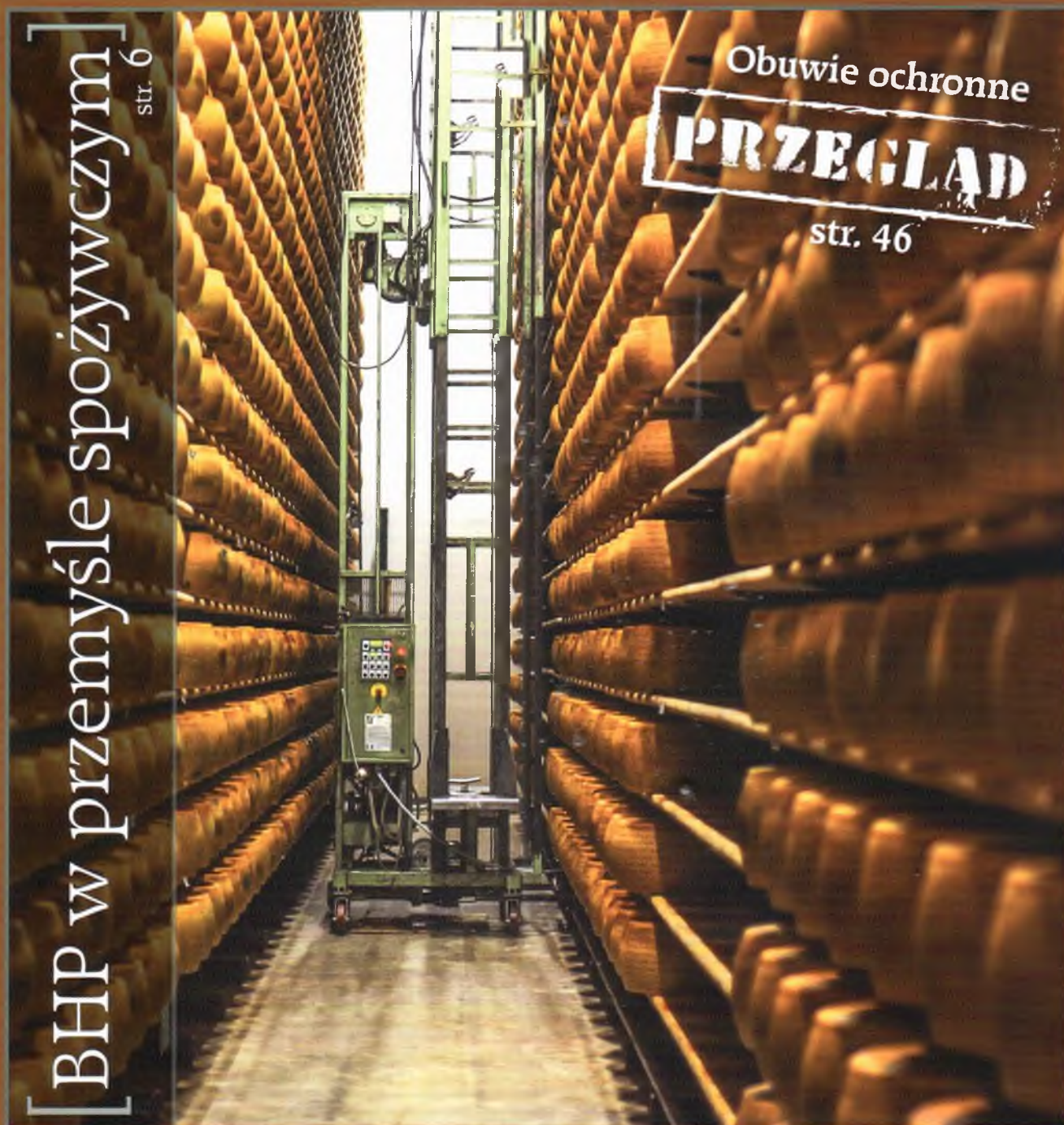
PRACA

Promotor BHP

ISSN 1426-6660

Elamed
MEDIA GROUP

9/14



[BHP w przemyśle spożywczym]
str. 6

Obuwie ochronne

PRZEGLĄD

str. 46

BHP
- frezarka do metalu

str. 16

Grupa Azoty
- dobre praktyki

str. 36

Przyszłość zawodu BHP
- wywiad

str. 40

SPIS treści

TEMAT NUMERU

- 6 Kierownik w cukrowni – bezpieczeństwo pracy
Andrzej Dziedzic
- 12 Środki ochrony indywidualnej w przemyśle mleczarskim
Roman Grzyb

BEZPIECZEŃSTWO – OCENA RYZYKA

- 14 Ocena ryzyka zawodowego
na stanowisku technologa żywienia
Iwona Romanowska-Słomka

BEZPIECZEŃSTWO – PRACA

- 16 Wymagania BHP przy obsłudze frezarek do metalu
Włodzimierz Łabanowski
- 24 Bezpieczeństwo pożarowe
w magazynach z artykułami spożywczymi
Mirosław Staszczuk
- 27 Bowi-Styl – dzianina antyelektrostatyczna z kratką*
- 28 COBA Europe – maty podłogowe dla obszarów
przemysłowych i na stanowiska pracy*
Christian Elfroth

- 30 Różnice pomiędzy *Oceną ryzyka zawodowego*
a *Oceną ryzyka wybuchu*
Tadeáš Podstawka

PRAKTYCZNE NARZĘDZIA

- 32 QRQC – *Quick Response Quality Control*,
czyli Szybka Odpowiedź Sterowania Jakością
Rafał Biały

DOBRE PRAKTYKI

- 36 System zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy
– sukcesy i problemy
Anna Malinowska

WYWIAD

- 40 Przyszłość zawodu BHP – samorząd zawodowy?
Wywiad z Markiem Noćciuszem

ERGONOMIA

- 42 Elektromonter linii niskiego i średniego napięcia
Zbigniew W. Józwiak

PRZEGLĄD PORÓWNAWCZY

- 45 Obuwie – klasyfikacja, znakowanie i wymagania
Agnieszka Stefko
- 46 Przegląd – Obuwie ochronne
- 77 **Wypadzenia**
- 82 **Flesz**

*Artykuł promocyjny

OBUWIE OCHRONNE – przegląd porównawczy

str. 46



BEZPIECZEŃSTWO

KOMFORT

PRACA

ISSN 1426-6560

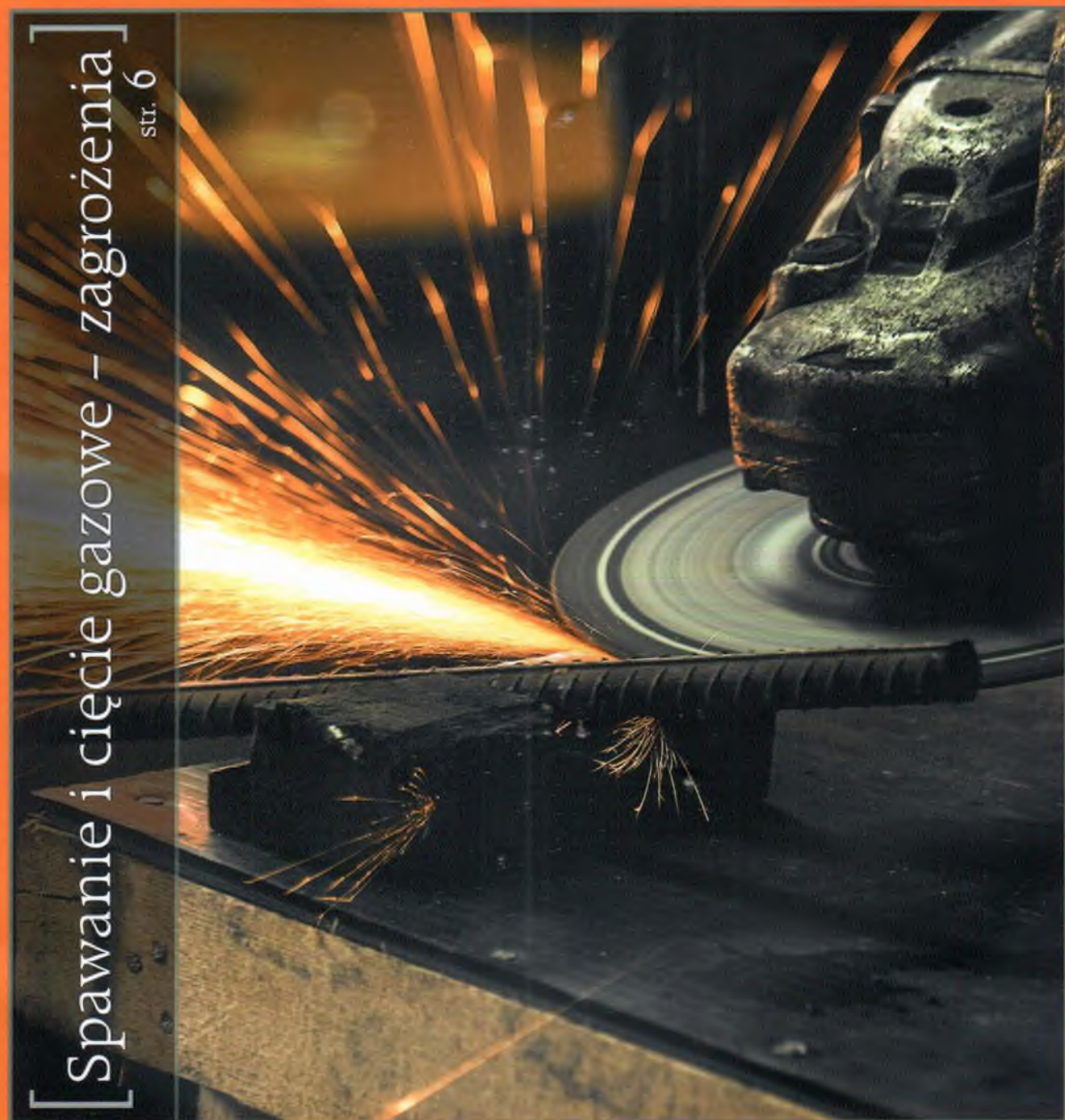
Promotor BHP

 Elamed
MEDIA GROUP

10/14

[Spawanie i cięcie gazowe – zagrożenia]

str. 6



[Kopalnia podziemna
– zagrożenia techniczne

str. 21

[Porażenie prądem
– analiza wypadku

str. 35

[Spawanie łukiem
elektrycznym – ergonomia

str. 52

ANALIZA WYPADKU

– porażenie prądem

str. 35

spis treści

TEMAT NUMERU

- 6 Zagrożenia podczas spawania i cięcia gazowego
Marzena Wilk, Paweł Wilk

BEZPIECZEŃSTWO – OCENA RYZYKA

- 14 Ocena ryzyka zawodowego na stanowisku kontrolera jakości połączeń spawanych
Iwona Romanowska-Słomka

BEZPIECZEŃSTWO – PRACA

- 16 Detekcja gazów przy spawaniu i cięciu metali
Michał Domin
- 21 Charakterystyka zagrożeń technicznych w kopalni podziemnej
Stanisław Trenczek
- 28 Kontrola pod kontrolą – najczęściej spotykane uchybienia w oświacie
Andrzej Dziedzic

BEZPIECZEŃSTWO – ZDROWIE

- 31 Medyczne i prawne aspekty zawału serca
Ryszard Bryła

BEZPIECZEŃSTWO – ANALIZA WYPADKU

- 35 Rażeni prądem
Anna M. Wiśniewska, Włodzimierz Wiśniewski

DOBRE PRAKTYKI

- 40 Obserwacja zachowań pracowników i przywództwo przez przykład
Rafał Daniłak

PRAWO

- 43 Zatrudnianie osób niepełnosprawnych
Marta Jendrasik
- 47 ZFŚS – zasady tworzenia oraz rodzaje przyznawanych świadczeń
Małgorzata Szymańska

ERGONOMIA

- 52 Ergonomia na stanowisku pracy – spawanie łukiem elektrycznym
Zbigniew W. Józwiak

PSYCHOLOGIA

- 56 Pracoholizm – problem współczesnego świata
Justyna Oleksy
- 60 Wydarzenia
- 66 Flesz

BEZPIECZEŃSTWO

KOMFORT

PRACA

Promotor

BHP

ISSN 1426-6660

 Elamed
MEDIA GROUP

11/14

[Bezpieczeństwo w branży motoryzacyjnej]
str. 6



[Blacharz
samochodowy
- ocena ryzyka

str. 12

[Detergenty
w świetle
wymagań prawnych

str. 46

[Nowa norma
w zakresie zarządzania BHP:
ISO 45001

str. 50

SPIS TREŚCI

TEMAT NUMERU

- 6 Środki ochrony indywidualnej w warsztatach samochodowych podczas prac spawalniczych
Adam Pościak

BEZPIECZEŃSTWO – OCENA RYZYKA

- 12 Ocena ryzyka zawodowego na stanowisku blacharza samochodowego
Iwona Romanowska-Słomka

BEZPIECZEŃSTWO – PRACA

- 14 Urządzenia ochronne stosowane w maszynach
Ryszard Bryła
- 21 System zarządzania bezpieczeństwem pracy a problem partycypacji pracowników – cz. I
Anna Gembalska-Kwiecień
- 27 Pomiar hałasu na stanowiskach pracy
Rafał Wiśniowski
- 32 Instruktaż stanowiskowy dla tokarza
Miroslaw Staszczuk

BEZPIECZEŃSTWO – SZKOLENIA

- 34 Zasady tworzenia dobrej prezentacji
Wojciech Podemski

BEZPIECZEŃSTWO – ANALIZA WYPADKU

- 38 Wypadek przez przypadek?
Piotr Kaczmarek

PRAKTYCZNE NARZĘDZIA

- 40 Algorytm postępowania w przypadku oceny ryzyka mobbingu
Mateusz Warchał

PRAWO

- 46 Detergenty w życiu i prawie europejskim
Arieta Mrugała
- 49 SVANTEK – udoskonalone metody pomiaru ekspozycji na drgania miejscowe*
- 50 Norma ISO 45001 Systemy zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy
Andrzej Kowalkow

ERGONOMIA

- 53 Kabiny dla palaczy
Zbigniew W. Józwiak

PSYCHOLOGIA

- 57 Dyskryminacja w środowisku pracy – kariera zawodowa mężczyzn i kobiet
Justyna Oleksy
- 60 Wydarzenia
- 68 Flesz

*Artykuł promocyjny

PRAWO
– Detergenty
w życiu i prawie
europejskim
str. 46

