



Techniczne i organizacyjne rozwiązania zastosowane w lokalizacjach fabrycznych i biurowych skierowane na poprawę warunków ergonomicznych, zminimalizowanie ilości wypadków / sytuacji potencjalnie wypadkowych oraz chorób zawodowych spowodowanych wykonywaniem pracy w sposób nieergonomiczny.

Katarzyna Jóźwik, Żywiec Zdrój S.A. (grupa spółek DANONE)



ROBOTY FORMUJĄCE PALETY Z WYROBEM GOTOWYM

ZIDENTYFIKOWANY PROBLEM:

- Obciążenie fizyczne dla pracowników układających ręcznie palety z wyrobem gotowym
- wymuszona pozycja ciała



PODJĘTE DZIAŁANIA

- Wyeliminowanie pracy ręcznej i nieergonomicznych stanowisk pracy
- Zastosowanie robotów formujących palety z wyrobem gotowym na końcu linii produkcyjnej



AUTOMATYCZNE WÓZKI LGV

ZIDENTYFIKOWANY PROBLEM:

- Transport wewnętrzny wyrobów gotowych, surowców i materiałów do produkcji za pomocą wózków widłowych obsługiwanych przez pracowników. Narażenie pracowników na ryzyko problemów zdrowotnych układu mięśniowo-szkieletowego

PODJĘTE DZIAŁANIA

- Zastosowanie automatycznych wózki LGV



PODESTY POPRAWIAJĄCE BEZPIECZEŃSTWO I ERGONOMIĘ PRACY

ZIDENTYFIKOWANY PROBLEM:

- W celu czyszczenia przenośników lub ich regulacji konieczne było korzystanie z wysokich drabin. Uciążliwość tej pracy (wejście/zejście, przestawianie drabin), obciążenie układu mięśniowo-szkieletowego i prawdopodobieństwo wystąpienia wypadku przy pracy.

PODJĘTE DZIAŁANIA

- Montaż podestów poprawiających bezpieczeństwo i ergonomię pracy, które wyeliminowały konieczność ustawiania wysokich drabin.



DZIAŁANIA PROMUJĄCE ZDROWIE I DOBRE SAMOPOCZUCIE

Cykl webinarów ze specjalistami w obszarze zdrowia fizycznego i mentalnego

Wybieramy temat wrześniowego webinaru **SwitchOn Health & Wellbeing**

Najbliższy webinar będzie dotyczył rezyliencji, czyli szeroko pojętej odporności i umiejętności radzenia sobie za zmieniającymi się warunkami i zaplanowany jest na **27 września** o godz. 15:30. Poniżej proponujemy 4 tematy i zapraszamy do głosowania na ten, który jest dla Was najbardziej interesujący.

Głosy możecie oddawać do końca tego tygodnia (10/09), a zaproszenie na 1,5-godzinne spotkanie o wybranym p... See more

- Praca z wewnętrznym krytykiem i wspieranie życzliwości dla samego siebie 36 votes
- Zarządzaj energią a nie czasem 27 votes
- Autoregulacja emocji - Twoja uważna umiejętność w zmiennych czasach VUCA 17 votes
- Zapobiegaj wypaleniu zawodowemu 5 votes
-

Zagłosuj na temat następnego webinaru **SwitchOn Health & Wellbeing!**

Mamy nadzieję, że podobał Wam się poniedziałkowy webinar dotyczący *Optymalizacji stresu* i że wynieście z niego sporo praktycznej wiedzy i wskazówek, jak zmienić podejście do stresu.

Tymczasem, my nie próżnujemy 🙌 i planujemy dla Was już następne spotkanie w ramach kampanii **#SwitchOnHealthAndWellbeing!** Zapraszamy zatem do głosowania poniżej na tematy, które interesują Was najbardziej i o których chci... See more

- Menu na home office - jak odżywiać się z głową? 42 votes
 - Zdrowe plecy w pracy i na co dzień 34 votes
 - Skuteczność w pracy - recepta na efektywny odpoczynek 14 votes
- 👍 5 Seen by 517

Cykl szkoleń - zarządzanie emocjami w dynamicznie zmieniającym się otoczeniu

oneDANONE.pl news

Yesterday at 10:57

Wellbeing w zmianie – otwieramy zapisy na jesienną edycję szkoleń!

Ponownie otwieramy zapisy na warsztaty, które wspierają zarządzanie sobą w procesie zmiany. Zapraszam do skorzystania ze szkoleń otwartych w formie zdalnej. W tej edycji warsztatów m.in. nowy temat:

Rezyliencja – Twoja wewnętrzna siła (warsztat dla wszystkich): czym jest rezyliencja? Jak emocje, wrażliwość, poczucie kontroli i wdzięczność mogą nas wspierać w czasie niepewności i częstych zmian?

Ze względu n... See more



SWITCH CON
HEALTH & WELLBEING

How to take care of yourself during change?

How to build physical and psychological resilience?

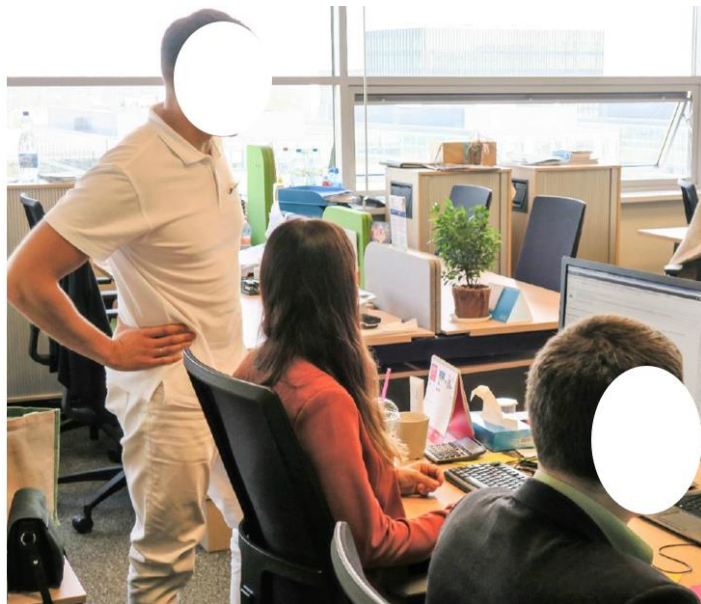
How to help me cope with change more effectively?

How can I maintain energy in work and life?

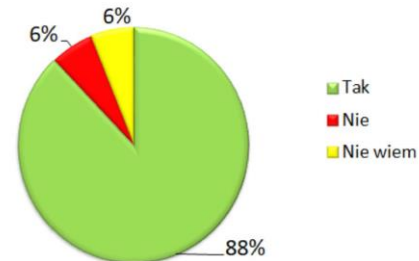
How to take care of your health?

DZIAŁANIA PROMUJĄCE ZDROWIE I DOBRE SAMOPOCZUCIE

Audyt ergonomiczny stanowisk administracyjno-biurowych



Czy pracownicy uważają, że przyczyną bólu kręgosłupa jest nieprawidłowa pozycja przy stanowisku pracy?





MASAŻ BIUROWY

MINDFULNESS

Antidotum na ból pleców, siedzący tryb pracy i stres!

Jak to działa?

- Wykonują go dyplomowani fizjoterapeuci i technicy masażyści
- Poprzedza go krótki wywiad zdrowotny
- Nie wymaga zdjęcia odzieży, odbywa się przez ubranie!
- Obejmuje plecy, kark, ręce i głowę
- Jest intensywny i skuteczny, a przy tym niezwykle przyjemny
- Odbywa się przy specjalnie dobranej muzyce relaksacyjnej

FOCUS

Jakie korzyści?

- Ulga dla obolałych i napiętych mięśni
- Poprawa zdrowia i samopoczucia
- Poprawa koncentracji
- Możliwość odstresowania się
- Pobudzenie krążenia krwi (organizm łatwiej pozbywa się toksyn)
- Wzmocnienie układu odpornościowego

BALANCE

CZYNNIKI POWODZENIA

1. Współpraca wszystkich szczebli organizacji i wysokie zaangażowanie kierownictwa
2. Zasoby finansowe
3. Aktywne zaangażowanie i motywacja pracowników
4. Regularna komunikacja