



Pracowni Psychologii i Socjologii Pracy CIOP-PIB

**"Uwarunkowania zdrowia psychicznego oraz jego wzmacnianie
w miejscu pracy"**

3 listopada 2022 r., online

10:00 - 10:05 POWITANIE I OTWARCIE WEBINARIUM.

- dr hab. Dorota Żołnierczyk-Zreda, kierownik Pracowni Psychologii i Socjologii Pracy CIOP-PIB

10:05 - 10:25 PSYCHOSPOŁECZNE WARUNKI PRACY, DOBROSTAN I ZDOLNOŚCI DO PRACY W GRUPIE PRACOWNIKÓW OCHRONY ZDROWIA, OŚWIATY I NAUKI ORAZ USŁUG.

- dr hab. Łukasz Baka, CIOP-PIB

10:25 - 10:45 ZJAWISKO CYBERPRZEMOCY W PRACY - PRZYCZYNY, KONSEKWENCJI I SPOSOBY PRZECIWDZIAŁANIA.

- dr Magdalena Warszawska-Makuch, CIOP-PIB

10:45 - 11:05 PREKARYJNOŚĆ, PSYCHOSPOŁECZNE WARUNKI PRACY I JAKOŚĆ ŻYCIA PRACOWNIKÓW ZATRUDNIONYCH W NOWYCH FORMACH PRACY. REKOMENDACJE.

- mgr Aleksandra Stachura-Krzyształowicz, CIOP-PIB

11:05 - 11:25 PSYCHOSPOŁECZNE WARUNKI PRACY A DOBROSTAN OSÓB PRACUJĄCYCH W NOWYCH FORMACH PRACY (PRACOWNICY ZDALNI, FREELANCERZY, PRACOWNICY PLATFORMOWI).

- mgr Zofia Mockała, CIOP-PIB

11:25 - 11:45 PRZERWA

11:45 - 12:05 EFEKTYWNA I SATYSFAKCUJĄCA PRACA - DIAGNOZA, SPOSOBY NA STRES I POPRAWA SPRAWNOŚCI POZNAWCZEJ

- mgr Sylwia Sumińska, CIOP-PIB

12:05 - 12:25 OPRACOWANIE PROGRAMU INTERWENCJI UKIERUNKOWANEJ NA PODNIĘSIENIE POZIOMU KAPITAŁU PSYCHOLOGICZNEGO PRACOWNIKÓW W WIEKU 50+.

- mgr Zofia Mockała, CIOP-PIB

12:25 - 12:45 JOB CRAFTING JAKO METODA BUDOWANIA ZASOBÓW I POZYTYWNYCH POSTAW WOBEC PRACY.

- mgr Łukasz Kapica, CIOP-PIB

12:45 - 13:05 KOMPLEKSOWY PROGRAM PRZECIWDZIAŁANIA PROBLEMOM ZE ZDROWIEM PSYCHICZNYM PRACOWNIKÓW.

- dr hab. Dorota Żołnierczyk-Zreda, kierownik Pracowni Psychologii i Socjologii Pracy CIOP-PIB

13:05 - 13:10 ZAKOŃCZENIE WEBINARIUM.

- dr hab. Dorota Żołnierczyk-Zreda, kierownik Pracowni Psychologii i Socjologii Pracy CIOP-PIB